

Ваше здоровье для нас важно!

"Мои способности никому не нужны, я бесполезен," - так часто чувствуют себя люди, оставшись без работы и попав в зависимость от государственной поддержки.

Безработица как кризис и/или шанс:

Используйте это время для укрепления своего здоровья.

Осознайте свои сильные стороны, таланты и опыт, развивайте способность противостоять болезням.

Для Вашего физического и психического здоровья нужна сильная иммунная система. Берегите и улучшайте свое здоровье и самочувствие.

Наши офлайн-мероприятия

На основании §20a SGB V (Кодекс социального права) эти предложения являются для Вас добровольными и бесплатными.

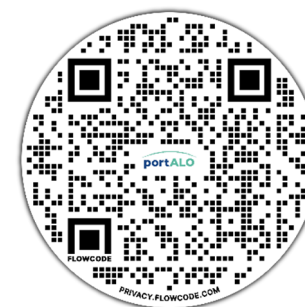
- Дни здоровья и вводные курсы по темам:
 - Движение
 - Снятие стресса и расслабление
 - Здоровое питание
 - Профилактика зависимостей
 - Профилактические проверки сердечно-сосудистой системы
- Информация по различным темам:
 - Оставайся оптимистом
 - План саморазвития
 - Общение для взаимопонимания
 - Болевой синдром
 - Здоровый сон
 - Душевное здоровье
 - Здоровое питание



Наши цифровые предложения:

- Веб-сайт portALO с подкастами, модулями для самообучения, видео и прямые трансляции мастер-классов
- Ваш доступ к portALO: <https://port-alo.de>

Или просто отсканируйте QR-код с помощью смартфона:



Наша ваучерная система:

Если Вы участвуете в профилактических курсах государственных медицинских страховых компаний, мы — „Команда здоровья“ — можем в полном объеме взять на себя расходы на их оплату через программу teamwork()rk. Обратитесь к Вашему консультанту в центре занятости

Программа:

В рамках программы „teamw()rk für Gesundheit und Arbeit“ - "Совместно для здоровья и работы"- сотрудничают государственные медицинские страховые компании, агентства по трудоустройству, центры занятости и муниципалитеты. Их общая цель - укрепления Вашего здоровья.

Кто мы:

- ООО «Команда здоровья»
Комплексные меры по укреплению здоровья на рынке труда
aig@teamgesundheit.de

Ваш контакт в центре занятости:

-



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ

teamw()rk
für Gesundheit und Arbeit

Über das GKV-Bündnis für Gesundheit:

Das GKV-Bündnis für Gesundheit ist eine gemeinsame Initiative der gesetzlichen Krankenkassen zur Weiterentwicklung und Umsetzung von Gesundheitsförderung und Prävention in Lebenswelten. Das Bündnis fördert dabei u. a. Strukturaufbau und Vernetzungsprozesse, die Entwicklung und Erprobung gesundheitsfördernder Konzepte, insbesondere für sozial und gesundheitlich benachteiligte Zielgruppen, sowie Maßnahmen zur Qualitätssicherung und wissenschaftlichen Evaluation. Der GKV-Spitzenverband hat gemäß § 20a Abs. 3 und 4 SGB V die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung damit beauftragt, die Aufgaben des GKV-Bündnisses für Gesundheit mit Mitteln der Krankenkassen umzusetzen.

Weitere Informationen: www.gkv-buendnis.de

Гefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.

