

Ihre Gesundheit ist uns wichtig!

Ausgebremst und nutzlos, so fühlen sich viele Menschen, wenn sie in die Situation kommen ohne Erwerbstätigkeit und eigenes Einkommen auf die Unterstützung der Gesellschaft angewiesen zu sein.

Arbeitslosigkeit als Krise und/oder Chance:

Nutzen Sie die Zeit, um Ihre Gesundheit zu fördern. Machen Sie sich Ihre Stärken, Fähigkeiten und Erfahrungen bewusst und fördern Sie die Entwicklung Ihrer Widerstandskraft. Ihre körperliche und seelische Gesundheit braucht ein starkes Immunsystem. Schützen und stärken Sie Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden.

Unsere Präsenz-Angebote:

Auf der Grundlage von §20a SGB V sind die Angebote für Sie freiwillig und unentgeltlich.

- Gesundheitstage und Kennenlernkurse zu den Themen:
 - Bewegung
 - Stressabbau und Entspannung
 - Ernährung
 - Suchtprävention
 - Herz-Kreislauf-Checks
- Informationen zu den verschiedenen Themen:
 - Optimistisch bleiben
 - Gute Vorsätze
 - Verständnissvolle Kommunikation
 - Schmerz
 - Schlaf
 - Psychische Gesundheit
 - Gesunde Ernährung



Unsere digitalen Angebote:

- Website portALO mit Podcasts, Selbstlernmodulen, Videos und live-Workshops

- Dein Zugang zu portALO:

<https://port-alo.de>

Oder einfach mit dem Smartphone scannen



Unser Gutscheinsystem:

- Nehmen Sie kostenlos an Präventionskursen von den gesetzlichen Krankassen teil, so können diese im vollen Umfang von uns - Team Gesundheit - über das teamw()rk-Programm übernommen werden. Informieren Sie sich über Ihre persönliche Ansprechperson im Jobcenter.

Das Programm:

Im GKV Programm „teamw()rk für Gesundheit und Arbeit“ kooperieren die Agenturen für Arbeit, die Jobcenter, die gesetzlichen Krankenkassen und die Kommunen. Gemeinsam haben sie das Ziel, Ihre Gesundheit zu stärken und zu fördern.

Wer wir sind:

- Team Gesundheit GmbH
Arbeitsmarktintegrative Gesundheitsförderung
aig@teamgesundheit.de

Ihr Kontakt im Jobcenter:

- Sprechen Sie Ihre Ansprechperson im Jobcenter einfach direkt an.



INFORMATIONEN ZUR GESUNDHEITS- FÖRDERUNG

teamw()rk
für Gesundheit und Arbeit

Über das GKV-Bündnis für Gesundheit:

Das GKV-Bündnis für Gesundheit ist eine gemeinsame Initiative der gesetzlichen Krankenkassen zur Weiterentwicklung und Umsetzung von Gesundheitsförderung und Prävention in Lebenswelten. Das Bündnis fördert dabei u. a. Strukturaufbau und Vernetzungsprozesse, die Entwicklung und Erprobung gesundheitsfördernder Konzepte, insbesondere für sozial und gesundheitlich benachteiligte Zielgruppen, sowie Maßnahmen zur Qualitätssicherung und wissenschaftlichen Evaluation. Der GKV-Spitzenverband hat gemäß § 20a Abs. 3 und 4 SGB V die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung damit beauftragt, die Aufgaben des GKV-Bündnisses für Gesundheit mit Mitteln der Krankenkassen umzusetzen.

Weitere Informationen: www.gkv-buendnis.de

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.

