

Your health is important to us!

Stymied and useless - that's how many people feel when they find themselves in the situation of being dependent on the support of society without gainful employment and their own income.

Unemployment as a crisis and/or an opportunity:

Use this time to promote your health. Become aware of your strengths, skills and experiences and promote the development of your resilience. Your physical and mental health needs a strong immune system. Protect and strengthen your health and well-being.

Our presence offers:

Based on §20a SGB V, the offers are voluntary and free of charge for you.

- Health days and introductory courses on the following topics:
 - Movement
 - Stress reduction and relaxation
 - nutrition
 - addiction prevention
 - Cardiovascular checks
- Information on the various topics:
 - Staying optimistic
 - Good resolutions
 - Understanding communication
 - Pain
 - Sleep
 - Mental Health
 - Healthy diet



Our digital offerings:

- Website portALO with podcasts, self-learning modules, videos and live workshops.

- Your access to portALO:

<https://port-alo.de>

Or simply scan with your smartphone



Our voucher system:

If you take part in prevention courses offered free of charge by the statutory health insurance funds, these can be covered in full by us - Team Gesundheit - via the teamw()rk program. Find out more from your personal contact at the Job Center.



The program:

In the GKV program "teamw()rk for health and work", the employment agencies, the job centers, the statutory health insurance funds and the municipalities cooperate. Together, they have the goal of strengthening and promoting your health.

Who we are:

- Team Gesundheit GmbH
Arbeitsmarktintegrative Gesundheitsförderung
aig@teamgesundheit.de

Your contact at the jobcenter:

-



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

INFORMATION ON THE PROMOTION OF HEALTH

teamw()rk
für Gesundheit und Arbeit

Über das GKV-Bündnis für Gesundheit:

Das GKV-Bündnis für Gesundheit ist eine gemeinsame Initiative der gesetzlichen Krankenkassen zur Weiterentwicklung und Umsetzung von Gesundheitsförderung und Prävention in Lebenswelten. Das Bündnis fördert dabei u. a. Strukturaufbau und Vernetzungsprozesse, die Entwicklung und Erprobung gesundheitsfördernder Konzepte, insbesondere für sozial und gesundheitlich benachteiligte Zielgruppen, sowie Maßnahmen zur Qualitätssicherung und wissenschaftlichen Evaluation. Der GKV-Spitzenverband hat gemäß § 20a Abs. 3 und 4 SGB V die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung damit beauftragt, die Aufgaben des GKV-Bündnisses für Gesundheit mit Mitteln der Krankenkassen umzusetzen.

Weitere Informationen: www.gkv-buendnis.de

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.

