

# MEIN BESTER

MACH DICH BEREIT - FÜR DEN  
NÄCHSTEN SCHRITT, DEN NÄCHSTEN  
JOB, DAS NÄCHSTE LEVEL IN DEINEM  
LEBEN.

SCHULTER AN  
SCHULTER MIT DEINER GESUNDHEIT!

**teamw(ork)**  
für Gesundheit und Arbeit



# WUSSTEST DU SCHON...

„SCHULTER AN SCHULTER“ IST TEIL DES PROGRAMMS TEAMW(OR)K FÜR GESUNDHEIT UND ARBEIT IN NRW. IM AUFTRAG DER GESETZLICHEN KRANKENKASSEN SETZEN WIR UNS DAFÜR EIN, DIE GESUNDHEIT VON MENSCHEN IN ARBEITSLOSIGKEIT GEZIELT ZU STÄRKEN. DAFÜR HABEN WIR SPEZIELLE ANGBOTE - VON MÄNNERN FÜR MÄNNER. WENN DU ETWAS ANSPRECHEND FINDEST, SPRICH EINFACH DEINE ANSPRECHPERSON IM JOBCENTER AN!

DIESE ANGBOTE WARTEN AUF DICH:

„KERLE KOCHEN“

„STARKE VÄTER - STARKE KINDER“

„YOGA FÜR MÄNNER“

„MÄNNERSCHUPPEN“

... UND VIELES MEHR.

SCANNE DEN QR-CODE UND ERFAHRE MEHR.



PACKEN WIR'S AN - DEINE GESUNDHEIT IST ES UNS WERT!

**SCHULTER AN SCHULTER** MIT DEINER GESUNDHEIT!